

arred

settembre 2025

15 interior

spa



Nicola Delledonne / Francesca Di Fusco / Gianmarco Gronchi / Patricia Ackerman /
basalt architects / NOA / enota / Avanto Architects / Vector Architects / DECA /
Dominique Coulon & Associés / smartvoll Architekten / Orma Architettura / Leopold Banchini Architects /
Ressano Garcia Arquitectos / Futurestudio / **dubai interior itineraries**

Rivista Trimestrale/Poste Italiane SpA - P. I. 18/09/2025

Italia € 12,00 Canada CAD 39,95/Germany € 24,80/UK GBP 19,50/Greece € 22,00/Portugal € 22,00/Spain € 22,00/Switzerland CHF 30,00/USA \$ 40,95/Belgium € 22,00



oasi urbana an urban oasis

text by Sabrina Piacenza

design	Studio Marzorati Architettura - S+J
year	2025
location	Milan
size	16,000 sqm

Vincitore del bando internazionale “Reinventing Cities”, un concorso che invita team multidisciplinari di professionisti a trasformare i siti sottoutilizzati delle città in esempi di sostenibilità e resilienza, il nuovo parco termale milanese De Montel è un progetto ambizioso e generoso che ha previsto oltre al recupero delle antiche scuderie omonime – costruite negli anni Venti dall’architetto Vietti Violi – la realizzazione di aree a verde per un nuovo parco urbano a servizio della città.

La proposta di realizzare a Milano un Parco Termale con spa nasce dal fatto che nel sottosuolo – a circa 400 metri di profondità – è presente acqua con caratteristiche termali. Siamo nel quartiere San Siro, noto per la sua vocazione “sportiva”, ma l’idea di dare una nuova identità a questo edificio in stile liberty nasconde – probabilmente – la volontà di recuperare il rapporto con l’acqua, la terra, la vegetazione, in una logica del benessere e dell’equilibrio tra la comunità urbana e la natura. All’interno del parco trovano spazio anche orti e giardini, insieme compongono un’inedita oasi urbana dove passato e futuro si intrecciano per definire una nuova architettura.

Un rifugio urbano per rigenerare corpo e mente, un luogo di benessere dove luce, materia e architettura si fondono in un’esperienza sensoriale profonda e avvolgente. De Montel Terme Milano si estende per 16.000 metri quadri, di cui 6.000 indoor e 10.000 outdoor tra corte interna e parco.

Varcata la soglia lo sguardo si apre sulla corte interna e il verde delle siepi che disegnano i percorsi benessere. Le superfici naturali, l’acqua, il calore e il silenzio danno vita a un percorso immersivo che trova nella luce un elemento guida, capace di accompagnare l’ospite attraverso atmosfere diverse. Intorno un delicato gioco di geometrie con gli edifici liberty che ospitano le aree wellness realizzate da Starpool e che comprendono dieci piscine termali, 3 saune, un Hammam, un bagno di vapore, una baja russa, un tepidarium, 9 aree relax e 15 cabine per massaggi e trattamenti. All’interno del parco anche un ristorante bistrot, una caffetteria e un Summer Bar.

Ogni ambiente è stato concepito come un ecosistema di salute dove design, natura e scienza dialogano dando vita a un nuovo paradigma urbano del benessere: rigenerante, immersivo e umano. A partire dalla Sauna Rituali, una vera cattedrale del benessere, con i suoi 95 metri quadrati è capace di ospitare fino a 90 persone. Progettata in legno d’Abete della Val di Fiemme avvolge gli ospiti in un’estetica minimalista, la grande vetrata frontale apre lo sguardo

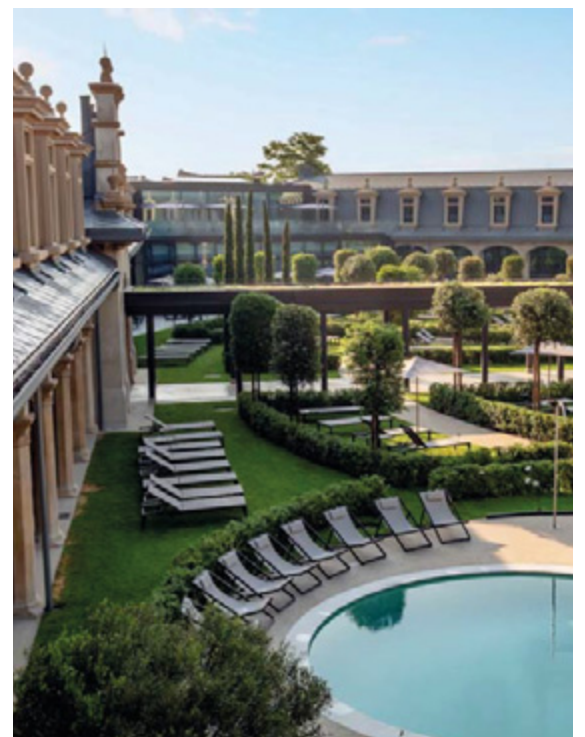
verso la corte interna, amplificando la connessione tra interno ed esterno. Accanto la Sauna del Respiro, una soft sauna realizzata in legno di Cirmolo capace di sprigionare aromi naturali che agiscono positivamente sul sistema cardiovascolare. La Sauna del Sale, invece, porta il concetto di benessere ancora più in profondità: il legno di Toulipier Thermowood incontra le proprietà purificanti del sale, creando un ambiente che favorisce la respirazione e il rilassamento muscolare.

Per chi desidera un contatto diretto con la natura, la Baja Russa, una sauna che offre tre panche a livelli sfalsati per un’immersione termica e graduale che raggiunge i 110 gradi.

L’esperienza termale prosegue con l’Hammam, un percorso si divide in tre aree: una steam room per la sudorazione profonda, una zona intermedia con docce e nebulizzazioni Kneipp Therapy che stimolano la circolazione e un’area dedicata ai trattamenti cosmetici. Infine il Tepidarium del Sale, un bagno di calore dalla temperatura costante e delicata dove il sale è il protagonista assoluto, ne riveste il pavimento stimolando la respirazione e permette la depurazione della pelle. La vicinanza alla piscina salata prolunga la sensazione di benessere. Il percorso si chiude con un secondo bagno di vapore, pensato per accogliere rituali come lo scrub al sale.

Un’esperienza multisensoriale, uno spazio articolato, un progetto attento alle diverse esigenze degli spazi ma chiamato a integrarle in maniera sinergica e armonica grazie a un sapiente utilizzo della luce. L’Arch. Jacopo Acciaro dello Studio Voltaire Design ha sviluppato





PERISKOP projectors and flexible linear RUBBER light fixtures model the space with depth and visual rhythm, while the XENIA linear lighting system adds value to the evocative waterfall at the main entrance.

Light is used as a tool for guidance and suggestion in the pathways and green areas: "We used different types of bollards, depending on the context," notes Acciaro; "BUZZER, with glare prevention ensuring visual comfort, BOND PRO, with elegant round cut-off light, and simple little PISTILLO lights, perfect for light-hearted compositions in the garden".

The lighting landscape is completed with BLUM decorative bollards and the flexible D-WAVE linear lighting system with semi-circular installation by the unique round swimming pool in the inner garden, where the ALCOR collection is used to mark the pathways.

The interiors feature integrated solutions incorporating discrete architectural uplighting and downlighting to guide visitors through the wellness path and add depth to the spaces. These include QUANTUM and WARP downlights in the sustainable, customisable EVO configuration. TARA lamps are preferred in cosier spaces such as the dressing rooms and cabins, while the lounges and areas for relaxing feature linear PASEO light fixtures, as well as flexible linear systems such as RUBBER, RUBBER OPTICS and RIBBON, often concealed in grooves in the architecture or in the woodwork. The ceiling alternates minimal solutions such as GIOTTO, GYPSUM CELL or EYELET with versatile adjustable projectors such as GOOSE, POUND Focus and NAVATA, also effective for technical applications such as the restaurant area.

The entire project reflects great attention to detail, colour coordination (with light fixtures finished in the same colours as the ceilings) and visual consistency, achieved thanks to the Linea Light Group's talent for design. All architectural light sources are dimmable and programmed to create scenarios, ensuring the visual comfort, adaptability and quality of the spa experience. "Every single space has been calibrated on the basis of the time of day and function,"

notes Acciaro. "Light management is essential in a spa, where the atmosphere must always be relaxing, never excessive, and lighting must unobtrusively support and valorise the spirit of the place".

More than 10,000 square metres of outdoor spaces surrounding the spa pools, sensory paths and lounge areas are furnished with items from Talenti Outdoor Living's collections to create unique spaces that perfectly reflect the spirit of this hospitable place and immerse visitors in an experience combining comfort with style. Venice lounge chairs designed by Ludovica Serafini + Roberto Palomba receive visitors beside the spa pools, while Ever living room chairs created by Christophe Pillet furnish the numerous lounge areas in the elegant, luminous halls of the facility. Leaf two-seater sofas designed by Marco Acerbis fit naturally into the spaces connecting the park with the wellness rooms, while big Athena sun umbrellas provide shade for DolceVita Wood lounge chairs expressing the romantic side of outdoor living. The park, a perfect place to relax en plein air, also features iconic lightweight, versatile folding deck chairs from the Riviera collection and Nunù sunbeds, perfect for enjoying the silence of the spa in comfort.





Materials, finishes, furnishings, and artificial lighting are integrated into an interior design that invites guests into welcoming spaces, fluid environments, and relaxing atmospheres.