

# NATURAL

*style*

N. 245 MENSILE - NOVEMBRE 2023 - 3 EURO

## Filippa Lagerbäck

CHE TEMPO CHE FA A 50 ANNI

**BELLEZZA**  
B3: LA VITAMINA MAGICA

OLIO D'OLIVA SULLA PELLE? SÌ, MA "GASATO"

**MODA**  
CALDA LANA FINALMENTE!

**CUCINA**  
6 RICETTE SALVA SALUTE E SALVA TEMPO

**CASA**  
PIANTE, PIETRE, CIELO: PORTA DENTRO IL FUORI

**BENESSERE**  
CAPELLI, OCCHI, LINGUA, POLSO, PIEDE: LE 5 "SPIE" DELLA SALUTE

MAI PROVATO LO YOGA ANIMALE?

8 OLI ESSENZIALI PER ADDOLCIRE L'INVERNO

**VIAGGI**  
DAI TARTUFI ALLE OLIVE: LE CAPITALI DEL GUSTO

FORMENTERA: STAR BENE TUTTO L'ANNO

# TRE DIGIUNI, ANTIETÀ

SCEGLI QUELLO GIUSTO PER TE E ALLEGGERISCITI SENZA FAME



CAIROEDITORE

# natural HOME



## Tele d'artista

Il paesaggio di quel lembo di terra situato fra la Liguria e le Alpi Apuane ispira il lavoro dell'artista Elena Carozzi: gli accostamenti cromatici della natura appenninica sono interpretati attraverso un segno pittorico che richiama l'impressionismo e diventano protagonisti della collezione Suites di Somma 1867 (nella foto, la trapunta e il completo lenzuolo Zoe). Questa collaborazione è nata dalla volontà di offrire attraverso l'arte un'esperienza dell'abitare di valore, che si definisce anche nelle azioni di responsabilità sociale e ambientale racchiuse nel codice etico stilato dall'azienda. [somma1867.com](http://somma1867.com)