

100 IDEE PER Ristrutturare

T E N D E N Z E M A T E R I A L I P R O D O T T I

Voltine in mattoni

3 PROGETTI IN CUI LA RISCOPERTA DI ANTICHI SOLAI HA PERMESSO DI CREARE NUOVI SCENARI SAPERFARE PARETI E SOFFITTI

4 FOCUS PER SCEGLIERE

- BONUS E INCENTIVI
- Consolidamento delle strutture
- PARETI SCORREVOLI
- TERMOARREDI DI DESIGN
- CALDAIE A CONDENSAZIONE
- E IBRIDE

Antibagno in camera

3 IDEE PER PROGETTARE UNA ZONA FILTRO TRA LA CAMERA DA LETTO E IL BAGNO PADRONALE SAPERFARE DISIMPEGNO FUNZIONALE

I consigli di **ANDREA CASTRIGNANO**

**Guida
in cantiere**
RUOLO E COSTO
DEL PROGETTISTA

SKETCHBOOK

La prima cameretta

SPECIALE

**ANTEPRIMA
CERSAIE**

**LE TENDENZE 2024
PER LA CERAMICA
E L'ARREDO BAGNO**

**PROGETTO
INDUSTRIAL CHIC**
In Brianza, 150 mq
si trasformano in uno
spazio versatile

NEL CUORE DI ROMA

**ESPLOSIONE
CROMATICA**



LO SPAZIO DEL BENESSERE

di ALESSANDRA BRIGNOLO

TRASFORMISTA

Bigfoot Atene è il modulo per il fitness composto dal tapis roulant a ribalta che scompare a fine allenamento, passando da un ingombro a terra di 160x70 cm a zero in un gesto.

www.protek-controtelai.com



L'AREA FITNESS IN CAMERA DA LETTO PUÒ ESSERE UNA SOLUZIONE PRATICA PER MANTENERSI IN FORMA IN AMBIENTE INTIMO E CONFORTEVOLE



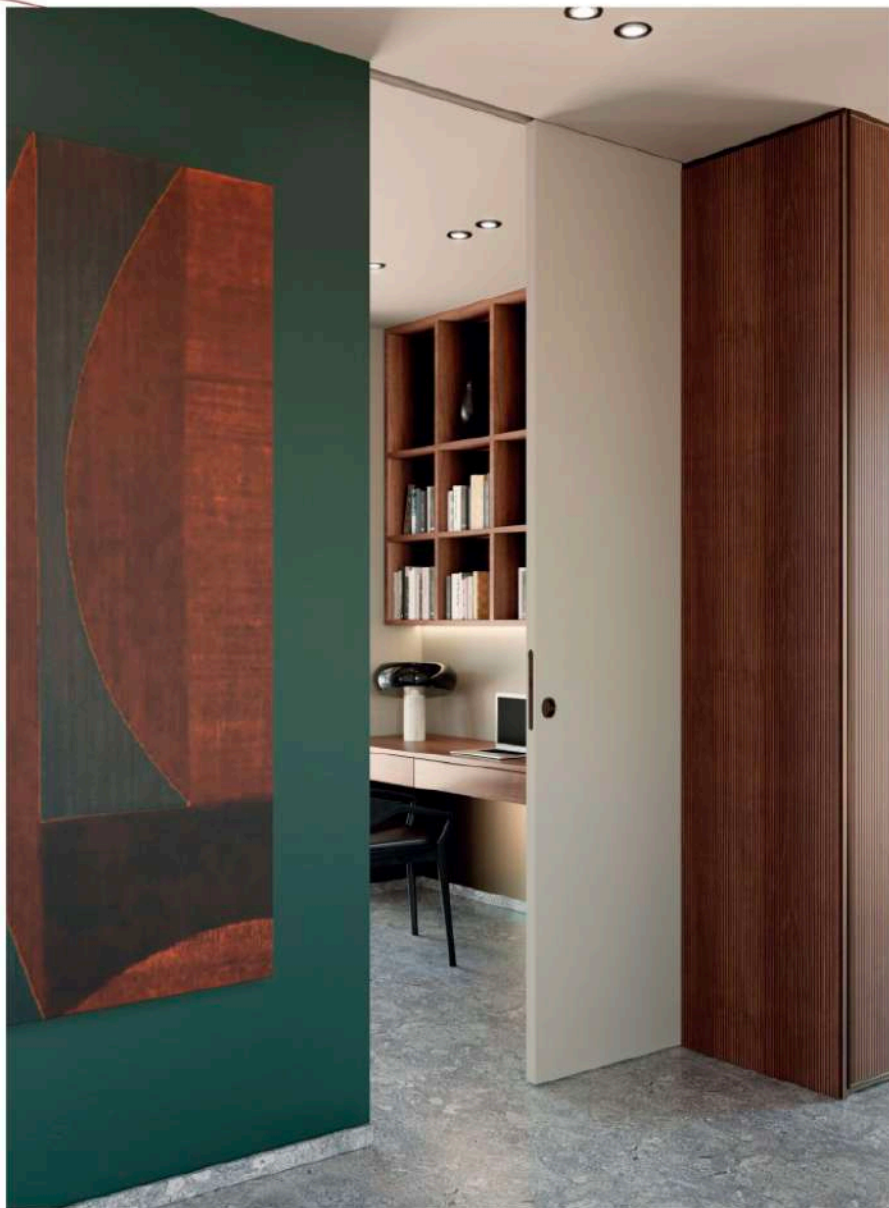
Per organizzare un'area fitness in camera da letto è necessario valutare quanto spazio si può dedicare a questa funzione senza intaccare l'armonia della stanza. Se si è indirizzati a eseguire esercizi a corpo libero è necessario prevedere uno spazio libero da dedicare di 2,5 metri per permettere di allungare braccia e gambe da distesi, e trasversalmente di 2 m. Per sessioni più dinamiche, è bene prevedere una lunghezza maggiore in base al tipo di allenamento. In una parete libera, può essere inserita la suspension trainer (TRX) con un gancio ancorato tra 210 e 270 cm di altezza o con l'apposito dispositivo sulla porta. L'utilizzo di macchine fitness permette di considerare una superficie poco maggiore dell'ingombro a terra dell'attrezzo che, se pieghevole può essere riposto in un angolo lasciando lo spazio libero. Se le attrezzature sono a vista è preferibile sceglierle in accordo con il design della stanza per stile e colori per non alterare l'armonia dell'ambiente. Mensole e contenitori possono essere utili per riporre piccoli oggetti e mantenere l'ordine nella camera a fine allenamento. Un'idea sono gli specchi a parete per verificare la corretta esecuzione degli esercizi.



CONTINUITÀ VISIVA

di VERONICA BALUTTO

Tamponamenti dinamici ma reversibili: la nuova frontiera delle partizioni scorrevoli ci porta a dividere gli spazi della nostra abitazione, in maniera più o meno leggera, ma sempre con eleganza e raffinatezza. «Spesso la scelta ricade su pareti scorrevoli a tutta altezza: l'effetto del segno rimanente della porta, una volta aperta, anche giocando con il contrasto dei colori, crea un segno grafico e architettonico ben preciso» sottolinea l'architetto Filippo Saponaro. Linee essenziali per ambienti dall'appeal moderno, ma anche sapientemente combinati con sapori classici, i sistemi scorrevoli si rivelano un'ottima soluzione per dare una linea di demarcazione netta tra l'area privata, come, ad esempio, camera e bagno padronale, e l'area pubblica o di ospitalità. «Le pareti a tutta altezza sono di solito laccate: in alcuni progetti si può applicare la porta eccentrica, diversa dal solito perché permette di creare scenari; lo spazio viene trattato in modo completo, grazie alla creazione di nuovi coni ottici e la porta diventa un elemento architettonico», conclude l'architetto.



■ BINARIO A CONTROSOFFITTO

IL KIT **LINEAR FILOSOFFITTO** PERMETTE L'INSTALLAZIONE DEL BINARIO A FILO DEL CONTROSOFFITTO, GRAZIE ALL'INTEGRAZIONE TOTALE DEL TRAVERSO NELLO STESSO O IN CORRISPONDENZA DEI SALTI DI QUOTA.

www.protek-controtelai.com

